



План спортивно-оздоровительных мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Наименование мероприятия (соревнований)	Классы	Планируемая дата	Ответственные
1	Спортивная работа в классах			
	составление календаря спортивно-массовых мероприятий		до 15 сентября	Учитель физической культуры
2	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
	обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на		до 1 сентября	Учитель физической культуры,

	переменах			
	планирование внеклассной работы		ежедневно	Классные руководители
	проведение зарядки до занятий		ежедневно	Учитель физической культуры, учителя-предметники
	проведение физкультминуток во время уроков		ежедневно	Учителя-предметники
3	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время			
	проведение физкультминуток во время динамического часа;		ежедневно	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
	прогулки и экскурсии;		в течение года	классные руководители, воспитатели
	занятия в спортивных секциях		в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа			
	проведение тематических дней здоровья		в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
	подготовка к сдаче норм ГТО		в течение года	Учитель физической культуры
	День бегуна	2-11	Октябрь	Учитель физической культуры
	Соревнования по мини-футболу	5-6 7-8 9-11	Январь	Учитель физической культуры
	Баскетбол	5-6 7-8 9-11	Январь	Учитель физической культуры
	Подвижная игра	2-4	Январь	Учитель

	«Перестрелка»	5-6		физической культуры
	День лыжника	2-11	Январь	Учитель физической культуры
	Соревнования по Волейбол	8-11	Февраль-март	Учитель физической культуры
	Соревнования по Пионербол	5-7	Март	Учитель физической культуры
	Неделя здоровья	1-11	Апрель	Учитель физической культуры
	Фестиваль русских народных игр	8-11	Май	Учитель физической культуры
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
	<ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; • проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	1-11	в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
6	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта			
	выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы		в течение года	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры
	проведение спортивных праздников и соревнований		в течение года	Учитель физической культуры

	беседы о здоровом образе жизни		в течение года	Учитель физической культуры
	профилактика употребления психоактивных веществ		в течение года	Классные руководители, воспитатели